

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Массаж»

по направлению/специальности- 49.03.02. – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины: обучение студентов теории и практики массажа путем изучения сущности массажа, его основных видов и физиологического воздействия на организм человека

Задачи освоения дисциплины:

- овладение практическими приемами различных видов массажа, ознакомление с анатомо-топографическими данными анатомических областей массажа;
- физиологическим влиянием массажа на организм человека;
- с показаниями, противопоказаниями к проведению массажа отдельных анатомических областей, методическими указаниями и особенностями проведения массажа каждой области;
- основными клиническими проявлениями заболеваний и травм;
- физиологическим действием массажа при заболеваниях и травмах;
- особенностями при проведении массажа при заболеваниях младенцев и детей раннего возраста, массажем в детской практике.

2. Место дисциплины в системе ОПОП ВО

«Массаж» является курсом, включенным в базовую часть учебного плана (Б1.Б.25) подготовки студентов направления 49.03.02. – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курсов: Специальная педагогика, Физиология мышечной деятельности с основами кинезотерапии. Дисциплина является предшествующей для курсов: Частных методик массажа, Спортивный массаж, Физкультурно-оздоровительные технологии в геронтологии, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Преддипломная практика

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Студент должен обладать следующими **компетенциями:**

ОПК-8 - Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

ОПК-9 - Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

ПК-19 - Способен оценивать эффективность применяемых методов оздоровительной физической культуры и методов спортивной тренировки в адаптивной культуре и спорте в отношении лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп, разработка путей совершенствования работы в данном направлении.

После прохождения курса «Массаж» студент должен:

знать: технику выполнения приемов массажа и их физиологическое воздействие на организм;

уметь: - выполнять основные и вспомогательные приемы классического массажа, определять местные и общие реакции на массаж и устранять побочные реакции, контролировать состояние пациента во время проведения массажа, сочетать различные виды массажа с другими видами лечения;

владеть: выполнения основных приёмов лечебно-оздоровительного массажа;

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единиц (144 часа).

5. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении практических занятий используются следующие образовательные технологии:

- активные – ответы на вопросы, участие в дискуссии;
- интерактивные – презентация докладов, выступление с докладами.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии:

- активные – конспектирование основных и дополнительных вопросов дисциплины;
- интерактивные – подготовка и написание докладов, рефератов.

6. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тесты, опрос на семинарских и практических занятиях.

Промежуточная аттестация проводится в форме: экзамена.